

COMMUNIQUE DE PRESSE

Epinal, mardi 19 mars 2019

Louis Pasteur Santé et Serenity Medical Services agissent pour une meilleure prise en charge des troubles du sommeil en ouvrant un Centre du Sommeil CEREVES *Epinal | La Ligne Bleue*



Epinal – Le 19 mars 2019 – La clinique La Ligne Bleue d'Epinal, Louis Pasteur Santé et Serenity Medical Services annoncent l'inauguration d'un nouveau centre du sommeil CEREVES (Centres d'Étude, de Recherche et d'Évaluation de la Vigilance Et du Sommeil)

Le sommeil, phénomène actif indispensable

Nous ne pouvons pas vivre sans dormir et n'avons pas encore trouvé d'être vivant qui soit capable de le faire. Le sommeil n'est pas seulement une absence d'éveil, il s'agit d'un phénomène actif indispensable au bon fonctionnement du cerveau et essentiel à la vie.

Pourtant, un tiers des français est aujourd'hui concerné par les troubles du sommeil (*source : INSERM*) tels que l'insomnie chronique (16 % des Français) ou les apnées du sommeil (5 % des Français). Troubles de l'attention et de la mémoire, hypertension artérielle, obésité, dépression, diminution des défenses immunitaires, altération de la vision, etc. ces troubles nocturnes ont un impact considérable sur la vie quotidienne et la santé des Français.

Les troubles du sommeil sont ainsi un véritable enjeu de santé publique et le coût actuel des conséquences de l'insomnie est estimé à 2 milliards d'euros par an (*source : France Insomnie*). Pourtant, selon une étude de l'Institut de Veille Sanitaire, seuls 15 % des Français présentant ces troubles bénéficient d'une analyse du sommeil.

Développer une prise en charge efficace des patients atteints de troubles du sommeil est donc un enjeu national majeur.

CEREVES Epinal | La Ligne Bleue

Dans ce contexte d'enjeu de santé publique majeur, Serenity Medical Services et son directeur médical le Professeur Hervé Vespignani a créé le réseau de centres du sommeil CEREVES (Centres d'Étude, de Recherche et d'Évaluation de la Vigilance Et du Sommeil). Déjà présents à Nancy et Thionville, CEREVES a pour but d'étendre son réseau de centres du sommeil dans toute la France, afin d'optimiser la prise en charge des patients.

C'est ainsi que Serenity Medical Services, en partenariat avec Louis Pasteur Santé a ouvert un nouveau **centre du sommeil CEREVES**, le 16 décembre dernier, **au sein de la clinique La Ligne Bleue à Epinal.**

Accueillant les patients sur prescription médicale, l'équipe est composée du Docteur José Médina, médecin responsable, pneumologue titulaire du D.U du sommeil, de quatre infirmières spécialistes du sommeil ainsi que d'une secrétaire médicale.

Le centre CEREVES *Epinal | La Ligne Bleue* dispose de 4 lits et les consultations sont proposées du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 13h à 16h30. Chaque patient est adressé par son médecin traitant ou par un médecin spécialiste.



Suite à la première consultation, le médecin spécialiste du sommeil est en mesure de proposer une hospitalisation de 2 jours en moyenne dans le but de réaliser un examen du sommeil approfondi. Le centre reçoit les patients pour hospitalisation du dimanche au samedi.

Les examens du sommeil sont ainsi proposés aux personnes souffrant de : syndromes d'apnées du sommeil, ronflements, somnolence excessive, fatigue permanente, insomnie, hypersomnie, difficultés à se réveiller le matin, narcolepsie, réveils fréquents au cours de la nuit, mouvements anormaux pendant le sommeil, syndrome des jambes sans repos, etc.

Les troubles du sommeil et de la vigilance sont étudiés lors de l'hospitalisation par polysomnographie, évaluant l'activité cérébrale, cardiaque, musculaire, oculaire et respiratoire des patients, de façon indolore. Cet examen peut être complété par des tests de la vigilance en fonction de l'état du patient.

Enfin, lorsqu'un traitement est prescrit à l'issue de l'examen du sommeil, une consultation est également proposée afin d'optimiser la prise en charge et le suivi des patients.

Ainsi, l'objectif du centre CEREVES est de faire un état des lieux de la qualité du sommeil du patient et de poser un diagnostic à l'issue duquel un accompagnement préventif et thérapeutique pourra être proposé.

A propos de Louis Pasteur Santé

Né en 2012, sous l'impulsion du **Docteur Christophe Baillet**, Louis Pasteur Santé regroupe les cliniques Louis Pasteur, Jeanne d'Arc, Ambroise Paré et le Pôle Santé La Ligne Bleue.

Fier de son indépendance, le Groupe est exclusivement dirigé par des médecins animés par un seul et unique objectif : placer la qualité des soins et le bien-être du patient au centre de toutes leurs préoccupations. Ainsi ils font, au quotidien, du groupe Louis Pasteur Santé un pôle médical d'excellence au service du patient.

Les cliniques Louis Pasteur Santé allient leurs compétences pour offrir aux Lorrains une médecine de proximité et de pointe, lutter contre la désertification médicale et remplir leurs missions de service public dans des conditions optimales.

Les établissements Louis Pasteur Santé bénéficient, via ce regroupement, d'un véritable lieu d'échange, d'entre-aide et d'assistance réciproque. L'objectif est de travailler ensemble en plus grande intelligence, d'anticiper les évolutions et in fine de réaliser des économies d'échelle et des gains d'efficacité sans jamais perdre de vue que le patient reste au cœur de nos préoccupations.

A propos de Serenity Medical Services et CEREVES

Concept innovant développé par Serenity Medical Services et son Directeur Médical le Pr. Hervé Vespignani, CEREVES est un **réseau de centres du sommeil** dirigés par des experts du sommeil de spécialités diverses et complémentaires. Forts d'une plateforme digitale sécurisée, les divers spécialistes des centres CEREVES ont la possibilité d'échanger autour de cas spécifiques, permettant ainsi une **prise en charge optimale** des patients, quelle que soit la pathologie liée aux troubles du sommeil.

Serenity Medical Services est une société créée en 2016 au sein de l'Institut du Cerveau et de la Moelle Epinière localisé à l'hôpital la Pitié-Salpêtrière à Paris. Spécialisée dans la réalisation et l'interprétation de polysomnographies, d'électroencéphalogrammes et d'électrocardiogrammes, Serenity Medical Services a pour but d'optimiser la prise en charge des patients nécessitant des **examens d'exploration fonctionnelle**, en offrant un **support aux professionnels de santé 24h/24 et 7j/7**.

CONTACTS PRESSE

Adèle Combes – adele.combes@bioserenity.com – 06 26 27 58 34

Grégory Vautrin - gvastrin@louispasteursante.fr – 06 22 40 02 37

