

| STOP Questionnaire

Homme

Femme

$$\frac{\text{Poids (kg)}}{[\text{Taille (cm)}]^2} = \text{IMC}$$

Taille du col:

S

M

L

XL

Circonférence du cou

Âge

*La circonférence du cou sera mesurée par les soignants

STOP (Snoring - Tiredness - Observed Apnea - Pressure)

<p>1 Ronflements Ronflez-vous suffisamment fort pour être entendu à travers une porte ou gêner votre voisin de lit?</p>	Oui	Non
<p>2 Fatigue Resentez-vous une fatigue anormale dans la journée ou vous vous endormez facilement?</p>	Oui	Non
<p>3 Apnée objectivée Votre voisin de lit a-t-il observé des arrêts dans votre respiration la nuit?</p>	Oui	Non
<p>4 Pression Avez-vous une hypertension artérielle traitée ou non-traitée?</p>	Oui	Non

⚠️ RÉSERVÉ AU MÉDECIN

Risque de syndrome d'apnées-hypopnées obstructives du sommeil (SAHOS)

Haut risque de SAHOS: réponse **Oui** à **trois choix ou plus**

Risque faible de SAHOS: réponse **Oui** à **moins de trois choix**